

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ИСКИТИМСКОГО РАЙОНА НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ
ДЕТСКИЙ САД «ТЕРЕМОК» П.АГРОЛЕС
(МКДОУ детский сад «Теремок» п.Агролес)**

633004, Новосибирская область, Искитимский район, п.Агролес, ул. Мичурина, 20 ИНН
5443114609, ОГРН 1035404669816, тел.8/383/41-58-799,
эл. почта agroles-sad@mail.ru

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ детский сад
«Теремок» п.Агролес
_____/ М.С. Дороненко/

МП «01» июнь 2026 г.

**Перспективное десятидневное меню
на летний период для детей от трех до семи лет**
Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
Искитимского района Новосибирской области
детский сад «Теремок» п. Агролес

2026г.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ИСКИТИМСКОГО РАЙОНА НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ
ДЕТСКИЙ САД "ТЕРЕМОК" П. АГРОЛЕС,** Дороненко Марина Сергеевна,
Заведующий

29.05.26 05:31 (MSK)

Сертификат 21A8F551D6AC3EBA2CC41AB5211A2093
Действует с 13.04.26 по 07.07.27

День 1

Завтрак

№ тех. карт	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины мг			Минеральные в-ва, мг		
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Fe	
298	Каша гречневая рассыпчатая с луком и яйцом	С луком 95	2,98	7,5	22,69	170,16	0,08	0,09	0,76	18,93	2,86	
496	Бутерброд с маслом	30	1,21	11,30	7,24	135,46	0,02	0,02	0,00	4,80	0,19	
390	Кофейный напиток на сгущ. молоке	200	2,01	1,39	25,65	123,14	0,01	0,02	0,28	80,45	0,09	
	Всего за завтрак		6,20	20,19	55,58	428,76	0,1	0,13	1,04	104,18	31,40	

2 Завтрак

№ тех. карт	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины мг			Минеральные в-ва, мг		
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Fe	
408	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,10	46,00	0,01	0,01	2,0	7,00	0,20	

Обед

№ тех. карт	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины мг			Минеральные в-ва, мг		
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Fe	
14	Салат из свежих огурцов и помидор	100	0,986	4,62	3,08	57,70	0,04	0,04	10,85	12,48	0,72	
62	Борщ с капустой и картофелем	250	1,76	3,95	7,76	73,80	0,08	0,04	5,51	41,26	0,89	
287	Курица отварная	С соусом	16,34	14,22	0,94	197,16	0,03	0,09	0,80	20,23	1,38	
306	Макароны отварные	100	3,66	3,53	20,85	125,28	0,03	0,01	0,00	7,59	0,61	
396	Кисель из свежих ягод	200	0,12	0,08	21,15	85,80	0,00	0,00	12,00	8,18	0,30	
	Хлеб пшеничный	50	4,24	1,65	27,39	144,10	0,09	-	-	12,65	1,05	
	Хлеб ржаной	50	3,96	0,72	20,52	108,60	0,11	-	-	28,2	2,34	
	Итого за обед		30,08	24,15	98,61	734,74	0,34	0,14	18,31	118,11	6,57	

Ужин

№ тех. карт	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины мг			Минеральные в-ва, мг		
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Fe	
195	Запеканка из творога	190	26,39	6,11	47,0	348,5	0,11	0,31	0,34	128,35	0,07	
338	Соус молочный сладкий	50	1,23	1,67	7,39	49,51	0,01	0,03	0,10	28,94	0,08	
384	Чай с молоком	200	1,32	0,02	15,76	68,50	0,01	0,03	0,56	53,09	0,91	
	Пряник	50	4,1	11,75	33,1	238,5	-	-	-	-	-	
	Итого за ужин		33,04	19,55	103,25	705,01	0,13	0,37	100,0	210,38	1,06	
	Итого за день		69,82	74,00	267,54	1914,51	0,49	0,65	121,35	439,67	39,23	

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ИСКЛИТМСКОГО РАЙОНА НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ
ДЕТСКИЙ САД "ТЕРЕМОК" П. АГРОЛЕС, Дороненко Марина Сергеевна,
Заведующий

29.05.26 05:31 (MSK)

Сертификат 21A8F551D6AC3EBA2CC41AB5211A2093
Действует с 13.04.26 по 07.07.27

День 2

Завтрак

№ тех. карт	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины мг			Минеральные в-ва, мг		
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Fe	
168	Каша ячневая молочная	205	7,23	4,75	26,92	179,38	0,08	0,13	0,28	117,04	0,72	
493	Бутерброд с сыром	35	4,72	8,01	7,25	119,90	0,04	0,05	0,1	139,20	0,39	
387	Какао с молоком	200	2,61	0,45	25,95	118,29	0,03	0,07	0,65	117,39	0,51	
	Итого за завтрак		14,56	13,21	60,12	417,57	0,15	0,25	1,03	373,63	1,62	

2 Завтрак

№ тех. карт	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины мг			Минеральные в-ва, мг		
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Fe	
408	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,10	46,00	0,01	0,01	2,0	7,00	0,20	

Обед

№ тех. карт	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины мг			Минеральные в-ва, мг		
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Fe	
12	Салат из свежих огурцов	100	0,73	9,08	2,28	93,72	0,01	0,03	0,91	13,92	0,45	
67	Суп картофельный с горохом	250	5,77	4,19	15,70	123,6	0,11	0,04	3,13	12,26	0,67	
244	Голубцы ленивые	С соусом 100	5,66	9,30	4,56	124,54	0,04	0,03	1,53	18,11	0,72	
342	Соус сметанный с томатом	100	3,46	13,90	6,42	164,58	0,03	0,06	0,76	75,28	0,44	
135	Картофельный пудинг	100	1,36	3,34	13,98	132,64	0,09	0,04	3,45	22,86	0,66	
403	Компот из черноплода	200	0,33	0,20	21,87	90,58	0,02	0,00	0,28	8,46	7,17	
	Хлеб пшеничный	50	4,24	1,65	27,39	144,10	0,09	-	-	12,65	1,05	
	Хлеб ржаной	50	3,96	0,72	20,52	108,60	0,11	-	-	28,2	2,34	
	Итого за обед		26,13	37,90	116,29	958,84	0,30	0,20	11,05	168,60	10,89	

Ужин

№ тех. карт	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины мг			Минеральные в-ва, мг		
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Fe	
73	Суп картофельный с рыбой и гречками	250	9,57	4,48	13,30	131,80	0,15	0,08	5,54	31,8	1,40	
415	Крепитель сахарный	75	4,34	7,95	39,41	246,55	0,05	0,04	0,00	12,51	0,65	
409	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	23,05	94,90	0,00	0,01	60,00	5,44	4,79	
	Итого за ужин		14,59	12,43	75,76	473,25	0,20	0,13	65,54	49,75	6,84	
	Итого за день		47,56	61,57	216,76	1903,66	0,66	0,58	89,62	611,18	21,99	

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ИСКТИМСКОГО РАЙОНА НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ
ДЕТСКИЙ САД "ТЕРЕМОК" П. АГРОЛЕС, Дороненко Марина Сергеевна,
Заведующий

29.05.26 05:31 (MSK)

Сертификат 21A8F551D6AC3EBA2CC41AB5211A2093
Действует с 13.04.26 по 07.07.27

День 3

Завтрак

№ тех. карт	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины мг			Минеральные в-ва, мг		
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Fe	
167	Каша рисовая молочная	205	5,12	4,48	29,01	176,86	0,10	0,13	1,20	31,84	0,64	
498	Бутерброд с повидлом	40	1,24	3,91	20,30	121,36	0,02	0,01	0,03	6,00	0,7	
405	Молоко кипяченое	200	5,59	6,38	10,08	120,12	0,03	0,15	0,50	200,86	0,17	
	Итого за завтрак		11,95	14,77	59,39	418,34	0,15	0,29	1,73	238,70	1,18	

2 Завтрак

№ тех. карт	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины мг			Минеральные в-ва, мг		
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Fe	
408	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,10	46,00	0,01	0,01	2,0	7,00	0,20	

Обед

№ тех. карт	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины мг			Минеральные в-ва, мг		
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Fe	
17	Салат из свежих помидор	100	1,00	9,17	3,46	100,34	0,04	0,03	15,92	11,46	0,82	
65	Свекольник	250	2,20	5,13	11,60	101,4	0,10	0,06	4,55	28,93	1,23	
290	Рагу из птицы	175	13,16	11,59	15,03	217,02	0,12	0,11	6,35	22,87	2,21	
399	Компот из с/ф	200	0,56	0,00	27,40	111,84	0,01	0,01	0,15	56,37	1,58	
	Хлеб пшеничный	50	4,24	1,65	27,39	144,10	0,09	-	-	12,65	1,05	
	Хлеб ржаной	50	3,96	0,72	20,52	108,60	0,11	-	-	28,2	2,34	
	Итого за обед		26,64	28,21	101,94	803,04	0,58	0,23	13,35	169,82	9,09	

Ужин

№ тех. карт	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины мг			Минеральные в-ва, мг		
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Fe	
90	Омлет с кашей (пшенной)	77,5	6,10	8,80	7,21	132,44	0,04	0,19	0,09	25,96	0,67	
83	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,61	0,00	0,00	1,16	2,92	0,90	
	Вафля	35	3,0	6,0	15,2	123,3						
	Яблоко											
	Итого за ужин		9,17	14,81	37,72	317,35	0,04	0,13	1,25	28,88	1,57	
	Итого за день		48,26	57,89	209,15	1834	0,78	0,66	18,33	444,4	12,04	

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ИСКЛИТМСКОГО РАЙОНА НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ
ДЕТСКИЙ САД "ТЕРЕМОК" П. АГРОЛЕС, Дороненко Марина Сергеевна,
Заведующий

29.05.26 05:31 (MSK)

Сертификат 21A8F551D6AC3EBA2CC41AB5211A2093
Действует с 13.04.26 по 07.07.27

День 4

Завтрак

№ тех. карт	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины мг			Минеральные в-ва, мг	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe
162	Каша овсянная из «Геркулеса» жидкая	205	6,33	6,00	28,33	192,62	0,12	0,12	0,30	120,40	0,98
496	Бутерброд с маслом	30	1,21	11,30	7,24	135,46	0,02	0,02	0,00	4,80	0,19
391	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	0,04	19,80	90,56	0,03	0,07	1,00	113,8	0,14
	Итого за завтрак		10,33	17,34	55,37	418,64	0,17	0,21	1,30	239,0	1,31

2 Завтрак

№ тех. карт	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины мг			Минеральные в-ва, мг	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe
408	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,10	46,00	0,01	0,01	2,0	7,00	0,20

Обед

№ тех. карт	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины мг			Минеральные в-ва, мг	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe
19	Салат «Легкий»	100	1,32	3,30	2,97	46,98	0,03	0,04	4,39	11,58	0,42
69	Суп картофельный с вермишелью	250/30	2,53	3,21	9,72	77,9	0,07	0,04	2,90	11,90	0,72
283	Говядина тушеная с капустой	155	13,18	59,10	13,44	638,42	0,08	0,42	17,75	409,61	1,83
403	Компот из кураги	200	0,33	0,20	21,87	90,58	0,02	0,00	0,28	8,46	7,17
	Хлеб пшеничный	50	4,24	1,65	27,39	144,10	0,09	-	-	12,65	1,05
	Хлеб ржаной	50	3,96	0,72	20,52	108,60	0,11	-	-	28,2	2,34
	Итого за обед		24,24	64,88	92,94	1059,60	0,37	0,46	20,93	470,82	13,11

Ужин

№ тех. карт	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины мг			Минеральные в-ва, мг	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe
85	Суп молочный с крупой гречневой	250	5,95	2,20	18,92	97,78	0,10	0,19	1,13	178,08	0,55
450	Варушка с творогом	60	3,19	1,82	45,47	211,04	0,05	0,02	0,00	35,14	0,72
396	Кисель из свежих ягод	200	0,12	0,08	21,15	85,80	0,00	0,00	12,00	8,18	0,30
	Итого за ужин		9,26	4,1	85,54	394,62	0,15	0,21	13,13	221,40	1,57
	Итого за день		44,31	86,72	246,35	1926,86	0,70	0,88	47,36	950,42	18,63

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ИСКУССТВЕННОГО РАЙОНА НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ
ДЕТСКИЙ САД "ТЕРЕМОК" П. АГРОЛЕС, Дороненко Марина Сергеевна,
Заведующий

29.05.26 05:31 (MSK)

Сертификат 21A8F551D6AC3EBA2CC41AB5211A2093
Действует с 13.04.26 по 07.07.27

День 5

Завтрак

№ тех. карт	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины мг			Минеральные в-ва, мг	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Fe
160	Каша манная молочная	205	6,20	4,48	31,64	191,70	0,06	0,12	0,30	112,60	0,29
493	Бутерброд с сыром	35	4,72	8,01	7,25	119,90	0,04	0,05	0,1	139,20	0,39
387	Какао с молоком	200	2,61	0,45	25,95	118,29	0,03	0,07	0,65	117,39	0,51
	Итого за завтрак		13,53	12,94	64,84	429,89	0,13	0,24	0,96	369,19	1,19

2 Завтрак

№ тех. карт	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины мг			Минеральные в-ва, мг	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Fe
408	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,10	46,00	0,01	0,01	2,0	7,00	0,20

Обед

№ тех. карт	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины мг			Минеральные в-ва, мг	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Fe
14	Салат из свежих огурцов и помидор	100	0,986	4,62	3,08	57,70	0,04	0,04	10,85	12,48	0,72
66	Суп из овощей	250	2,21	6,18	11,28	109,52	0,06	0,04	5,33	23,20	0,68
291	Суфле из кур	75	18,60	18,55	1,51	247,44	0,04	0,16	0,67	38,31	1,97
306	Вермишель отварная	100	3,66	3,53	20,85	125,28	0,03	0,01	0,00	7,59	0,61
403	Компот из яблок	200	0,33	0,20	21,87	90,58	0,02	0,00	0,28	8,46	7,17
	Хлеб пшеничный	50	4,24	1,65	27,39	144,10	0,09	-	-	12,65	1,05
	Хлеб ржаной	50	3,96	0,72	20,52	108,60	0,11	-	-	28,2	2,34
	Итого за обед		33,00	30,83	103,42	825,52	0,35	0,21	33,95	118,41	13,82

Ужин

№ тех. карт	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины мг			Минеральные в-ва, мг	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Fe
223	Рыба тушеная в сметанном соусе	140	11,46	7,47	4,99	133,00	0,09	0,06	0,72	42,63	0,63
317	Картофельное пюре	100	1,36	3,34	13,98	91,42	0,09	0,04	3,45	22,86	0,66
381	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,44	62,24	0,00	0,00	0,02	1,89	0,72
	Конфета										
	Итого за ужин		12,94	10,81	34,41	286,66	0,18	0,10	4,19	67,38	2,01
	Итого за день		59,97	54,68	212,77	1843,00	0,67	0,56	41,10	561,98	17,22

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ИСКЛИТМСКОГО РАЙОНА НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ
ДЕТСКИЙ САД "ТЕРЕМОК" П. АГРОЛЕС, Дороненко Марина Сергеевна,
Заведующий

29.05.26 05:31 (MSK)

Сертификат 21A8F551D6AC3EBA2CC41AB5211A2093
Действует с 13.04.26 по 07.07.27

День 6

Завтрак

№ тех. карт	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины мг			Минеральные в-ва, мг	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Fe
306	Макароны с маслом	100	3,66	3,53	20,85	125,28	0,03	0,01	0,00	7,59	0,61
498	Бутерброд с повидлом	40	1,24	3,91	20,30	121,36	0,02	0,01	0,03	6,00	0,7
390	Кофейный напиток на стущ. молоке	200	2,01	1,39	25,65	123,14	0,01	0,02	0,28	80,45	0,09
	Итого за завтрак		6,91	8,80	66,80	369,78	0,06	0,04	0,31	164,04	1,40

2 Завтрак

№ тех. карт	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины мг			Минеральные в-ва, мг	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Fe
408	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,10	46,00	0,01	0,01	2,0	7,00	0,20

Обед

№ тех. карт	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины мг			Минеральные в-ва, мг	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Fe
1	Салат витаминный	100	1,14	9,10	10,63	115,24	0,04	0,03	5,71	26,6	0,84
63	Рассольник	250	2,34	6,04	12,97	115,68	0,07	0,05	6,58	46,93	0,93
247	Жаркое по-домашнему	220	21,07	18,33	16,85	316,64	0,14	0,13	0,22	20,19	2,84
403	Компот из черешива	200	0,33	0,20	21,87	90,58	0,02	0,00	0,28	8,46	7,17
	Хлеб пшеничный	50	4,24	1,65	27,39	144,10	0,09	-	-	12,65	1,05
	Хлеб ржаной	50	3,96	0,72	20,52	108,60	0,11	-	-	28,2	2,34
	Итого за обед		33,08	36,04	110,23	890,84	0,47	0,21	12,79	143,03	15,17

Ужин

№ тех. карт	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины мг			Минеральные в-ва, мг	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Fe
155	Каша «Дружба»	205	4,91	4,68	24,67	160,40	0,09	0,12	0,28	108,88	0,71
405	Молоко кипяченое	200	5,59	6,38	10,08	120,12	0,03	0,15	0,50	200,86	0,17
	Пшеника	50	4,10	11,75	33,10	238,5	-	-	-	-	-
	Итого за ужин		14,60	22,81	67,85	519,02	0,12	0,27	0,78	309,74	0,88
	Итого за день		55,07	68,05	257,38	1833,64	0,66	0,52	25,88	639,01	20,09

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ИСКТИМСКОГО РАЙОНА НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ
ДЕТСКИЙ САД "ТЕРЕМОК" П. АГРОЛЕС, Дороненко Марина Сергеевна,
Заведующий

29.05.26 05:31 (MSK)

Сертификат 21A8F551D6AC3EBA2CC41AB5211A2093
Действует с 13.04.26 по 07.07.27

День 7

Завтрак

№ тех. карт	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность(ккал)	Витамины мг			Минеральные в-ва, мг		
			Б	Ж	У			В1	В2	С	Ca	Fe	
6	Салат из моркови	100	1,14	9,08	9,07		122,57	0,05	0,05	1,76	21,46	0,60	
194	Омлет с сыром	70	7,33	14,60	1,44		166,46	0,04	0,25	0,27	147,21	0,87	
496	Бутерброд с маслом	30	1,21	11,30	7,24		135,46	0,02	0,02	0,00	4,80	0,19	
387	Какао с молоком	200	2,61	0,45	25,95		118,29	0,03	0,07	0,65	117,39	0,51	
	Итого за завтрак		12,29	35,43	43,70		542,78	0,14	0,39	2,68	290,86	2,17	

2 Завтрак

№ тех. карт	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность(ккал)	Витамины мг			Минеральные в-ва, мг		
			Б	Ж	У			В1	В2	С	Ca	Fe	
408	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,10		46,00	0,01	0,01	2,0	7,00	0,20	

Обед

№ тех. карт	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность(ккал)	Витамины мг			Минеральные в-ва, мг		
			Б	Ж	У			В1	В2	С	Ca	Fe	
12	Салат из свежих огурцов	100	0,73	9,08	2,28		93,72	0,01	0,03	0,91	13,92	0,45	
74	Суп крестьянский с крупой (грисовой или ячневой)	250	2,21	5,95	12,90		114,0	0,06	0,04	5,00	26,00	0,58	
288	Курочка в соусе с томатом	120	25,84	20,92	2,30		300,90	0,05	0,18	2,32	30,21	2,05	
180	Пюре из гороха с маслом	205	21,86	5,12	50,84		336,76	0,60	0,00	0,00	77,70	1,40	
402	Компот из см. ягод	200	0,30	0,07	18,09		74,19	0,00	0,00	15,00	9,21	0,37	
	Хлеб пшеничный	50	4,24	1,65	27,39		144,10	0,09	-	-	12,65	1,05	
	Хлеб/бжаной	50	3,96	0,72	20,52		108,60	0,11	-	-	28,2	2,34	
	Итого за обед		58,41	123,48	132,04		1078,55	0,91	0,22	22,32	183,97	7,79	

Ужин

№ тех. карт	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность(ккал)	Витамины мг			Минеральные в-ва, мг		
			Б	Ж	У			В1	В2	С	Ca	Fe	
91	Рагу из овощей	205	3,37	15,26	17,62		221,98	0,12	0,07	15,40	53,34	1,13	
455	Пирожок с картошкой	60	3,23	3,89	33,48		181,83	0,04	0,03	0,00	10,56	0,85	
409	Напиток из пиновника	200	0,68	0,00	23,05		94,90	0,00	0,01	60,00	5,44	4,79	
	Итого за ужин		7,28	19,15	74,15		498,71	0,16	0,11	75,40	69,34	6,77	
	Итого за день		78,48	178,16	259,99		2166,04	1,22	0,73	102,40	551,17	16,93	

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ИСКТИМСКОГО РАЙОНА НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ
ДЕТСКИЙ САД "ТЕРЕМОК" П. АГРОЛЕС, Дороненко Марина Сергеевна,
Заведующий

29.05.26 05:31 (MSK)

Сертификат 21A8F551D6AC3EBA2CC41AB5211A2093
Действует с 13.04.26 по 07.07.27

День 8

Завтрак

№ тех. карт	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины мг			Минеральные в-ва, мг	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Fe
161	Каша молочная кукурузная	205	7,44	4,65	32,47	201,50	0,13	0,12	0,28	114,7	1,09
493	Бутерброд с сыром	35	4,72	8,01	7,25	119,9	0,04	0,05	0,10	139,20	0,39
391	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	0,04	19,80	90,56	0,03	0,07	1,00	113,80	0,14
	Итого за завтрак		14,95	12,70	59,52	411,96	0,20	0,24	1,38	367,70	1,62

2 Завтрак

№ тех. карт	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины мг			Минеральные в-ва, мг	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Fe
408	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,10	46,00	0,01	0,01	2,0	7,00	0,20

Обед

№ тех. карт	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины мг			Минеральные в-ва, мг	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Fe
17	Салат из свежих помидор	100	1,00	9,17	3,46	100,34	0,04	0,03	15,92	11,46	0,82
80	Щи из капусты с картофелем	250	2,09	6,10	7,55	93,70	0,03	0,04	6,25	36,98	0,65
255	Шницель	75 (с маслом)	10,43	8,72	13,81	175,44	0,04	0,06	0,10	22,53	1,13
297	Каша гречневая рассыпчатая	100	1,33	4,62	25,76	149,94	0,07	0,05	0,00	9,25	2,99
354	Соус томатный	50	0,27	2,05	2,62	30,03	0,005	0,005	0,86	1,54	0,19
403	Компот из кураги	200	0,33	0,20	21,87	90,58	0,02	0,00	0,28	8,46	7,17
	Хлеб пшеничный	50	4,24	1,65	27,39	144,10	0,09	-	-	12,65	1,05
	Хлеб ржаной	50	3,96	0,72	20,52	108,60	0,11	-	-	28,2	2,34
	Итого за обед		24,04	29,58	129,91	889,21	0,38	0,18	29,64	155,88	17,08

Ужин

№ тех. карт	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины мг			Минеральные в-ва, мг	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Fe
203	Сырники из творога запеченные	200	24,51	5,48	38,69	302,06	0,07	0,30	0,34	121,92	0,80
338	Соус молочный сладкий	100	2,47	3,34	14,78	99,02	0,02	0,06	0,21	57,88	0,16
383	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,61	0,00	0,00	1,16	2,92	0,90
	Вафля	35	3,0	6,0	15,2	123,3	-	-	-	-	-
	Итого за ужин		30,05	14,83	68,78	585,99	0,09	0,36	1,71	182,72	1,86
	Итого за день		69,52	57,51	270,71	1941,16	0,68	0,78	44,73	725,5	23,20

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ИСКЛИТМСКОГО РАЙОНА НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ
ДЕТСКИЙ САД "ТЕРЕМОК" П. АГРОЛЕС, Дороненко Марина Сергеевна,
Заведующий

29.05.26 05:31 (MSK)

Сертификат 21A8F551D6AC3EBA2CC41AB5211A2093
Действует с 13.04.26 по 07.07.27

День 9

Завтрак

№ тех. карт	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины мг			Минеральные в-ва, мг	
			Б	Ж	У		В1	В2	С		
85	Суп молочный «Геркулесовый»	250	5,95	2,20	18,92	97,78	0,10	0,19	1,13	Ca	Fe
498	Бутерброд с повидлом	40	1,24	3,91	20,30	121,36	0,02	0,01	0,03	6,00	0,55
388	Какао с молоком	200	3,39	0,70	32,73	150,87	0,04	0,10	0,32	153,85	0,7
	Итого за завтрак		10,58	6,81	71,95	370,01	0,16	0,30	1,48	337,93	1,91

2 Завтрак

№ тех. карт	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины мг			Минеральные в-ва, мг	
			Б	Ж	У		В1	В2	С		
408	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,10	46,00	0,01	0,01	2,0	7,00	0,20

Обед

№ тех. карт	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины мг			Минеральные в-ва, мг	
			Б	Ж	У		В1	В2	С		
5	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	1,08	9,10	6,32	113,32	0,02	0,02	10,78	27,79	1,18
70	Суп картофельный с вермишелью	250	2,99	3,38	7,44	72,16	0,09	0,05	4,60	17,78	0,72
289	Плов из отварной курицы	210	27,95	21,33	32,80	434,70	0,17	0,19	2,06	33,90	2,09
403	Компот из изюма	200	0,33	0,20	21,87	90,58	0,02	0,00	0,28	8,46	7,17
	Хлеб пшеничный	50	4,24	1,65	27,39	144,10	0,09	-	-	12,65	1,05
	Хлеб ржаной	50	3,96	0,72	20,52	108,60	0,11	-	-	28,2	2,34
	Итого за обед		40,55	36,38	116,34	963,46	0,50	0,26	17,72	128,78	14,55

Ужин

№ тех. карт	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины мг			Минеральные в-ва, мг	
			Б	Ж	У		В1	В2	С		
221	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	240	13,07	8,20	23,50	220,10	0,17	0,09	4,12	31,54	1,16
410	Праник	50	4,1	11,75	33,10	238,50	-	-	-	-	-
	Напиток клюквенный	200	0,11	0,03	21,07	84,99	0,00	0,00	0,75	2,66	0,15
	Итого за ужин		17,28	19,98	77,67	543,59	0,17	0,09	4,87	34,20	1,31
	Итого за день		68,91	63,27	276,06	1923,06	0,84	0,66	26,07	507,91	17,97

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ИСКТИМСКОГО РАЙОНА НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ
ДЕТСКИЙ САД "ТЕРЕМОК" П. АГРОЛЕС, Дороненко Марина Сергеевна,
Заведующий

29.05.26 05:31 (MSK)

Сертификат 21A8F551D6AC3EBA2CC41AB5211A2093
Действует с 13.04.26 по 07.07.27

День 10

Завтрак

№ тех. карт	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины мг			Минеральные в-ва, мг	
			Б	Ж	У		B1	B2	C	Ca	Fe
161	Каша молочная кукурузная	205	7,44	4,65	32,47	201,50	0,13	0,12	0,28	114,70	1,09
496	Бутерброд с маслом	30	1,21	11,30	7,24	135,46	0,02	0,02	0,00	4,80	0,19
384	Чай с молоком	200	1,32	0,02	15,76	68,50	0,01	0,03	0,56	53,09	0,91
	Итого за завтрак		9,97	15,97	55,47	405,46	0,16	0,17	0,84	172,59	2,19

2 Завтрак

№ тех. карт	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины мг			Минеральные в-ва, мг	
			Б	Ж	У		B1	B2	C	Ca	Fe
408	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,10	46,00	0,01	0,01	2,0	7,00	0,20

Обед

№ тех. карт	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины мг			Минеральные в-ва, мг	
			Б	Ж	У		B1	B2	C	Ca	Fe
19	Салат «Легкий»	100	1,32	3,30	2,97	46,98	0,03	0,04	4,39	11,58	0,42
68	Суп картофельный с фасолью	1000	19,80	21,38	53,85	486,00	0,55	0,27	23,25	149,31	5,75
238	Гуляш из говядины	110	15,35	14,15	4,92	208,48	0,30	1,13	10,19	16,70	5,59
314	Картофельное пюре	100	1,90	3,20	16,4	102,00	0,10	0,03	10,20	8,91	0,76
396	Компот из свежих ягод	200	0,12	0,08	21,15	85,80	0,00	0,00	12,00	8,18	0,30
	Хлеб пшеничный	50	4,24	1,65	27,39	144,10	0,09	-	-	12,65	1,05
	Хлеб ржаной	50	3,96	0,72	20,52	108,60	0,11	-	-	28,2	2,34
	Итого за обед		45,37	41,18	144,23	1134,98	1,15	1,33	55,64	223,95	15,79

Ужин

№ тех. карт	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины мг			Минеральные в-ва, мг	
			Б	Ж	У		B1	B2	C	Ca	Fe
85	Суп молочный рисовый	250	5,95	2,20	18,92	97,78	0,10	0,19	1,13	178,08	0,55
450	Ватрушка с творогом или повидлом	60	3,19	1,85	45,47	211,04	0,05	0,02	0,00	35,14	0,72
399	Компот из с/ф	200	0,56	0,00	27,40	111,84	0,01	0,01	0,15	56,37	1,58
	Итого за ужин		9,70	4,05	91,79	420,66	0,16	0,22	1,28	269,59	2,85
	Итого за день		65,52	61,60	303,99	2015,10	1,48	1,72	69,76	685,33	23,47

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ИСКТИМСКОГО РАЙОНА НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ
ДЕТСКИЙ САД "ТЕРЕМОК" П. АГРОЛЕС, Дороненко Марина Сергеевна,
Заведующий

29.05.26 05:31 (MSK)

Сертификат 21A8F551D6AC3EBA2CC41AB5211A2093
Действует с 13.04.26 по 07.07.27